



**Флейта –**  
очищает и расширяет лёгкие.



**Орган –**  
приводит в равновесие ум.



**Арфа –**  
гармонизирует работу сердца



**Ударные инструменты –**  
восстанавливают ритм сердца,  
помогают работе кровеносной  
системы.

**Слушайте музыку и  
будьте здоровы!**



Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад «Чебурашка» п.Алябьевский»

# Лечение музыкой



Подготовил: музыкальный руководитель  
Тимофеева Л.И.

## «Музыка лечит душу» -

так утверждали древние врачи Египта.

В эпоху Ренессанса такую надпись можно было увидеть на некоторых итальянских инструментах.

**А ты мой друг, согласен с этим утверждением!?**

Древнекитайские врачи выписывали «музыкальные рецепты» для воздействия на разные органы.

И даже сегодня некоторые исследования позволяют нам с уверенностью относить музыку к факторам, влияющим на наше хорошее самочувствие. С этим утверждением трудно не согласиться.

В наше время специальная международная ассоциация разрабатывает и выпускает музыкальные «лекарства», готовит специалистов по музыкотерапии.

**Мой друг, ты хотел бы узнать, музыка каких композиторов и какого жанра может облегчить «душу и тело»? Тогда прочти буклет, который держишь в руках.**

**Моцарт, Бах, Бетховен, Чайковский, Шопен, Бородин, Шостакович, Брамс, Лист, Бизе, Штраус, Кальман, Легар.**

Вам, конечно, известны имена этих великих композиторов. Именно классическая музыка, написанная ими, помогает при бессоннице, депрессии, неврозах, способствует восстановлению организма после перенесённых заболеваний и операций, облегчает страдания при неизлечимых болезнях.

Вы сами можете выбрать понравившийся ритм и тональность у композитора.

Каждый орган реагирует на ритм: быстрая музыка способна увеличить концентрацию внимания, медленная нормализовать сон.

Начать свой день приятно и полезно будет с музыки Антонио Вивальди, серенад Франца Шуберта.

А современные романсы воздействуют на нас своей мелодичностью.

И даже выборочно рок – музыка способна стимулировать кровообращение.

Направлений музыки много и каждый предпочитает слушать любимого исполнителя.

**Какие инструменты и как они влияют на те или иные наши органы читайте далее.**



**Фортепиано** – хорошо влияет на щитовидную железу.



**Скрипка** – способна излечить душу, активизировать сострадание, готовность к самопожертвованию.



**Виолончель** - благотворно воздействует на почки.