



Флейта –
очищает и расширяет лёгкие.



Орган –
приводит в равновесие ум.



Арфа –
гармонизирует работу сердца



Ударные инструменты –
восстанавливают ритм сердца,
помогают работе кровеносной
системы.

**Слушайте музыку и
будьте здоровы!**



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад «Чебурашка» п.Алябьевский»

Лечение музыкой



Подготовил: музыкальный руководитель
Тимофеева Л.И.

«Музыка лечит душу» -

так утверждали древние врачи Египта.

В эпоху Ренессанса такую надпись можно было увидеть на некоторых итальянских инструментах.

А ты мой друг, согласен с этим утверждением!?

Древнекитайские врачи выписывали «музыкальные рецепты» для воздействия на разные органы.

И даже сегодня некоторые исследования позволяют нам с уверенностью относить музыку к факторам, влияющим на наше хорошее самочувствие. С этим утверждением трудно не согласиться.

В наше время специальная международная ассоциация разрабатывает и выпускает музыкальные «лекарства», готовит специалистов по музыкотерапии.

Мой друг, ты хотел бы узнать, музыка каких композиторов и какого жанра может облегчить «душу и тело»? Тогда прочти буклет, который держишь в руках.

Моцарт, Бах, Бетховен, Чайковский, Шопен, Бородин, Шостакович, Брамс, Лист, Бизе, Штраус, Кальман, Легар.

Вам, конечно, известны имена этих великих композиторов. Именно классическая музыка, написанная ими, помогает при бессоннице, депрессии, неврозах, способствует восстановлению организма после перенесённых заболеваний и операций, облегчает страдания при неизлечимых болезнях.

Вы сами можете выбрать понравившийся ритм и тональность у композитора.

Каждый орган реагирует на ритм: быстрая музыка способна увеличить концентрацию внимания, медленная нормализовать сон.

Начать свой день приятно и полезно будет с музыки Антонио Вивальди, серенад Франца Шуберта.

А современные романсы воздействуют на нас своей мелодичностью.

И даже выборочно рок – музыка способна стимулировать кровообращение.

Направлений музыки много и каждый предпочитает слушать любимого исполнителя.

Какие инструменты и как они влияют на те или иные наши органы читайте далее.



Фортепиано – хорошо влияет на щитовидную железу.



Скрипка – способна излечить душу, активизировать сострадание, готовность к самопожертвованию.



Виолончель - благотворно воздействует на почки.